



**¿PUEDE EL TRABAJADOR NEGARSE A ACUDIR AL TRABAJO?**

El trabajador podrá negarse a acudir al trabajo sólo en aquellos casos en los que pueda acreditar la existencia de un "riesgo grave e inminente" para su salud. Solo en este caso puede el trabajador no acudir al puesto de trabajo o abandonarlo. Sería el caso, por ejemplo, de un trabajador contagiado o portador del virus.

En los demás casos, el trabajador no puede negarse a acudir a su puesto de trabajo ya que el RD 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, prevé expresamente que las personas están autorizadas a ir y volver al puesto de trabajo.

Aquel trabajador que no acuda de forma injustificada a su puesto de trabajo se enfrenta a la posibilidad de aplicación de las medidas disciplinarias legalmente previstas.

Aun así, este dilema no se plantea en el caso de aquellas empresas que permanecen transitoriamente cerradas.

**¿PUEDE LA EMPRESA OBLIGAR AL TRABAJADOR A TELETRABAJAR?**

El RDL 8/2020, de 17 de marzo, de medidas urgentes extraordinarias para hacer frente al impacto económico y social del COVID-19 ha supuesto un impulso al teletrabajo, ya que hace referencia a que se deben establecer

sistemas de organización que permitan mantener la actividad mediante mecanismos alternativos, particularmente por medio del trabajo a distancia, debiendo la empresa adoptar las medidas oportunas si ello es técnica y razonablemente posible y si el esfuerzo de adaptación necesario resulta proporcionado.

Asimismo, con el objetivo de facilitar el ejercicio de la modalidad de trabajo a distancia en aquellos sectores, empresas o puestos de trabajo en los que no estuviera prevista hasta el momento, el RDL 8/2020 determina que se entenderá cumplida la obligación de efectuar la evaluación de riesgos –inherente al teletrabajo- a través de una autoevaluación realizada voluntariamente por la propia persona trabajadora.

La intención del gobierno es, pues, la de potenciar el teletrabajo como medida alternativa al trabajo presencial. Por tanto, en la medida en que se garanticen los derechos de los trabajadores en materia de prevención de riesgos y se pueda garantizar el normal desarrollo de las tareas encomendadas a los trabajadores, las empresas pueden optar por esta modalidad contractual y los trabajadores difícilmente pueden oponerse a ello.

**¿QUÉ MEDIDAS DE PROTECCIÓN PUEDE TOMAR LA EMPRESA EN EL PUESTO DE TRABAJO?**

El deber general de protección de la

empresa implica que ésta debe garantizar, en todo momento, la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo que están bajo su ámbito de dirección.

Por lo anterior, las empresas deberán evaluar el riesgo de exposición al COVID-19 y seguir las recomendaciones que emita cada servicio de prevención de riesgos laborales concertado, siguiendo a la vez las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias.

Es decir, las empresas, pueden seguir prestando servicios –salvo en los casos permitidos al amparo de la normativa dictada a raíz de la crisis del COVID-19- pero deben adoptar medidas organizativas o preventivas que eviten situaciones de contacto, sin necesidad de paralizar la actividad.

Por último, cuando exista o pueda existir un riesgo grave e inminente de contagio, la empresa deberá informar cuanto antes de dicho riesgo, adoptar las medidas necesarias y dar las instrucciones pertinentes para que, en caso de peligro grave, inminente e inevitable, las personas puedan interrumpir su actividad y abandonar de inmediato el puesto de trabajo.

Todo ello sin perjuicio de la activación de medidas que permitan el desarrollo de la actividad laboral de forma alternativa o bien, de ser necesario, la adopción de medidas de suspensión temporal de la actividad (los llamados ERTES).

# Speaker

LA VEU DEL GRUP DE L'ADVOCACIA JOVE DE BARCELONA



Núm. 21 abril 2020

[www.icab.cat/gaj](http://www.icab.cat/gaj)



NOU

## Nous Plans per Advocats

Combinem tota la informació que necessita sobre empreses i executius amb tràmits en el Registre de la Propietat al millor preu.



Informe-vos a [www.axesor.es/planes-abogados](http://www.axesor.es/planes-abogados) o trucant al 902 10 10 33 | 958 01 14 80

axesor businessservices {Primera Agència de Rating espanyola}

[www.axesor.es](http://www.axesor.es)  
902 10 10 33

facebook



facebook/gaj



linkedin/gaj

twitter/gaj

Publicació de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona amb la finalitat de ser l'òrgan informatiu i d'expressió del Grup de l'Advocacia Jove de Barcelona. Edita ICAB-GAJ: Mallorca 283, 08037 Barcelona. Disseny: Mariam Martínez. Fotografia: Albert Muñoz i Gaj. Les opinions recollides en els textos publicats ho són exclusivament dels seus autors.



Volem saber l'opinió dels nostres agrupats. Si tens cap proposta envia'ns-la per correu electrònic a [advocatsjoves@icab.cat](mailto:advocatsjoves@icab.cat) !



ALEXANDER SALVADOR  
Secretario del GAJ  
COL. 43.064

## La antifragilidad de la abogacía en tiempos del COVID-19<sup>1</sup>

Nuestra sociedad está viviendo una situación inaudita desde la instauración de la democracia en España. Una situación que ha superado con creces aquel estado de alarma decretado en diciembre de 2010, bajo la presidencia de Rodríguez Zapatero.

Durante estas últimas semanas (y las venideras), nos hemos visto enfrentados a una situación incomparable a nivel sanitario, económico y social que está transformando de manera inimaginable nuestra sociedad. En este orden de cosas, la abogacía barcelonesa no se encuentra ajena a ello; ni así debería estarlo.

Estamos viendo cómo nuestra profesión se ha visto obligada a adaptarse diariamente a nuevos y cambiantes desafíos. El actual escenario al que nos enfrentamos ha sacado a relucir la importancia de nuestra posición en la sociedad, así como el camino para modernizarnos como profesionales, adaptándonos a los nuevos tiempos de cambio. Durante los días de confinamiento dejamos atrás el actual sistema presencialista, totalmente anacrónico en nuestro siglo, para ofrecer de manera digital y en remoto nuestro asesoramiento y acompañamiento a nuestros clientes en un contexto extraordinariamente complejo.

Durante el estado de alarma, la abogacía institucional se ha adaptado a los nuevos tiempos digitales, ofreciendo además respuestas rápidas, concretas y adaptadas para quien realmente lo requería.

No obstante, la lección a futuro es clara. **La abogacía debe mantenerse antifrágil<sup>2</sup> ante cualquier futuro acontecimiento adverso**, que pueda comprometer nuestra función como defensores y protectores de los derechos fundamentales de la ciudadanía.

Nuestra profesión es y representa, sin ningún lugar a dudas, un pilar en la construcción y sostenimiento del Estado de Derecho. En nosotros recae el constitucional ejercicio del derecho de defensa de nuestros conciudadanos; un derecho que no puede ni debe verse afectado ni limitado por ningún estado de alarma.

**Asimismo, nuestra obligación, como representantes de la abogacía joven, es dar un paso al frente para romper con cualquier fragilidad existente en nuestro ADN profesional.** Ante cualquier fragilidad de nuestra sociedad, la abogacía de Barcelona debe estar preparada para la adaptación, el cambio y la volatilidad. ¿Quién sino garantizará la tutela judicial efectiva de nuestros conciudadanos?

Finalmente, y aunque forme parte del deber deontológico de cada uno de nosotros, desde el GAJ Barcelona **queremos agradecer vuestra encomiable labor en estos tiempos tan complicados**, desde los abogados que asistís a detenidos o acudís a señalamientos judiciales de carácter urgente, pasando por el titánico trabajo que efectuáis cada día los compañeros laboristas.

Y os queremos decir que **no estáis solos. Estamos a vuestro lado** para ayudaros en todo aquello que necesitéis, para cualquier duda, preocupación o situación que os supere. Las puertas de esta casa os estarán siempre abiertas.

<sup>1</sup> "Algunas cosas se benefician de los sobresaltos, prosperan y crecen cuando se exponen a la volatilidad, la aleatoriedad, el desorden y los factores estresantes y aman la aventura, el riesgo y la incertidumbre. Sin embargo, a pesar de la ubicuidad del fenómeno, no hay palabras para lo opuesto a lo frágil, llamémoslo antifrágil. La antifragilidad está más allá de la resiliencia o la solidez. El resiliente resiste los choques y permanece igual, lo antifrágil mejora." (Nassim Nicholas Taleb)

<sup>2</sup> La abogacía debe adoptar una posición antifrágil y mejorar como profesión ante cualquier acontecimiento adverso.

## Les Paraules

**L**es paraules. Aquell conjunt de lletres que formen una coalició que ens permet expressar el que sentim, el que volem, el que necessitem.

Mitjançant les paraules, tots nosaltres hem aconseguit grans coses, des de la més senzilla, fins a la més important, com obtenir la feina de la nostra vida o guanyar un judici important. Però el do de la paraula, l'oratòria, és molt més que tot això. Tots sabem parlar, però no tothom ho fa de la mateixa manera.

Per als advocats, la paraula és una de les nostres armes, tant a nivell escrit com oral. És important que, quan defensem un discurs, ens sentim segurs del que estem dient, sense dubtar en cap moment del nostre argument. Amb l'oratòria hem de convèncer als altres, hem de seduir al client o al jutge, i hem d'aconseguir que, finalitzada la nostra intervenció, marxin a casa reflexionant sobre les nostres paraules. Essencialment, hem de transmetre la nostra història captant als nostres oients, mirant als ulls i mostrant convicció. Jo no sóc cap experta en oratòria, per tant, el que us vull transmetre en aquestes línies són totes aquelles coses que a mi em funcionen i que crec que poden ser d'utilitat per a tots, aplicades a qualsevol classe de discurs.

En primer lloc, el nostre discurs ha de ser estructurat i ordenat, deixant clar quins són els punts que tractarem i tancant-los a mesura que avancem en la intervenció. Tot i això, hem de connectar amb l'audiència i estar segurs que no perden el fil. Per això, la nostra intervenció ha de ser una conversa amb els oients, de manera que interactuem plantejant preguntes retòriques o creant silencis curts en moments estratègics per captar l'atenció i recuperar a aquells oients que havien desconectat.

Portar el discurs ben preparat és essencial per fer una intervenció exitosa. Ara bé, preparar-se un discurs no vol dir memoritzar-lo de dalt a baix, i procurar reproduir-lo a l'acte. Preparar-se el discurs és marcar-se unes pautes del que voldrem dir i treballar-les. El que a mi m'agrada fer en aquests casos és pensar en algunes frases o paraules "clau" que vull dir i, des d'aquest punt, desenvolupar-les oralment mentre practico moltes vegades. D'aquesta manera, si portem un paper com a suport el dia del nostre discurs, serà un paper curt que ens servirà de guia durant la intervenció i ens permetrà estar segurs que tenim un ordre de temes a tractar que no podem perdre, ja que sempre podem baixar la mirada al nostre esquema si és necessari.

Acompanyar el discurs amb expressions corporals és un punt important. No només compta el que diem, sinó com ho diem i com traslладem aquesta argumentació als nostres oients. L'expressió corporal canvia si el discurs es realitza des d'una cadira o de peu. Si estem asseguts, podem acompanyar les paraules amb els braços i amb la mirada. Si, per contra, estem drets, a més d'utilitzar els braços i les mirades, també serà important la nostra postura corporal. Si estem rectes i amb el cap alt mostrem seguretat i generem interès al públic.

L'oratòria és una disciplina que requereix molt de treball i esforç, i mai estem prou preparats per assumir un discurs en públic sense inseguretats. No conec cap fórmula per afrontar els nervis, però el que sí que us puc dir és que el millor remei és ser un mateix i sentir-se còmode i satisfet amb la feina feta. Deixar-se anar i gaudir el moment. És indiferent si el discurs és davant d'una sola persona, o en un auditori amb 500 espectadors. L'objectiu ha de ser el mateix: captar al públic i fer-lo nostre. Per a aconseguir-ho, no és necessari ser un expert en oratòria, sinó estar convençut del que es diu, portar-ho ben assajat, i deixar-se portar per les paraules.



EVA GIL  
Guanyadora del Concurs  
d'Oratòria Amadeu Maristany  
2020



NOU

## Nous Plans per Advocats

Combinem tota la informació que necessita sobre empreses i executius amb tràmits en el Registre de la Propietat al millor preu.



Informe-vos a [www.axesor.es/planes-abogados](http://www.axesor.es/planes-abogados)  
o trucant al 902 10 10 33 | 958 01 14 80

www.axesor.es  
902 10 10 33

axesor { Primera Agencia de Rating española }  
businessservices