

PLANING BALLS CARIBENYS (INICIACIÓ) - IL·LUSTRE COL·LEGI DE L'ADVOCACIA DE BARCELONA (ICAB)

Els Balls Caribenys, com el seu nom indica, són aquells que procedeixen de zona del Carib i encara que existeixen molts tipus els més coneguts són sens dubte el Merengue, la Bachata i la Salsa, tot i que en aquest curs afegirem també la Cumbia.

Descripció

Aquest és un curs especialment pensat per iniciar-se i aprendre les bases de cadascun d'aquests 4 balls amb i sense parella.

Programa

Introducció al ritme i figures bàsiques de: Merengue, Bachata, Cumbia i Salsa

2 sessions d'1h per cada ball (la distribució pot variar en funció de la velocitat d'aprenentatge dels participants)

- Escalfament amb Passos Bàsics sense parella
- Moviment de malucs
- Passos Bàsics en parella
- Voltes Bàsiques (individuals i en parella)
- Figures Bàsiques
- Conducció Bàsica (Lead - Follow)
- Rutina Bàsica

CALENDARI BALLS CARIBENYS (INICIACIÓ) - IL·LUSTRE COL·LEGI DE L'ADVOCACIA DE BARCELONA (ICAB)

Període:

Durada: 8 sessions d'una hora

Horari: dilluns de 19h a 20h

Lloc: Pati de Columnes ICAB